

BOULOT

100% EMPOWHERMENT!

5 SPOTS POUR DOPER SA CARRIÈRE AU FÉMININ.

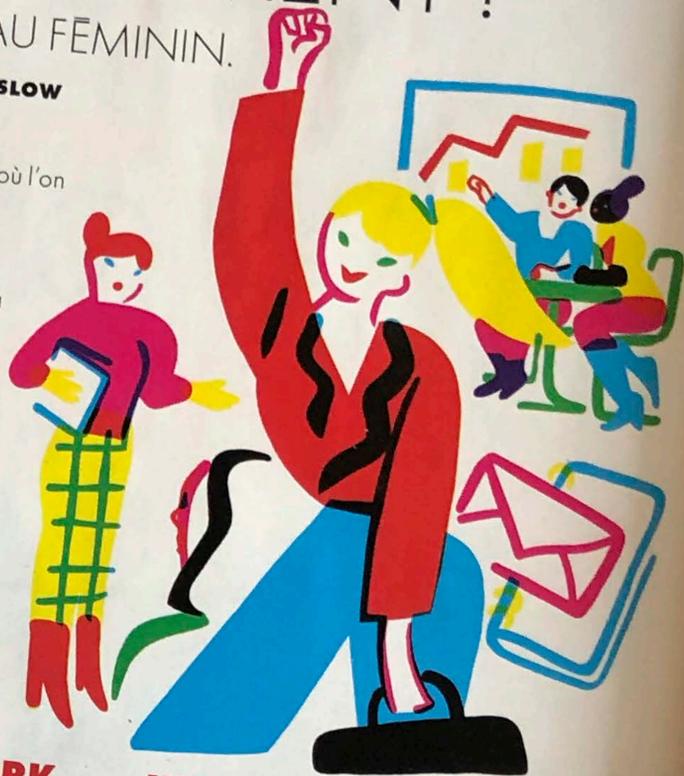
PAR SANDRA MOISSON ILLUSTRATION VIRGINIE MORGAND/LA SLOW

UNE TOP FORMATION ANTI STÉRÉOTYPES

L'entrepreneure Vinciane Mouronvalle Chareille a créé l'agence Uniq en son genre où elle propose, pour les particuliers et pour les entreprises, une formation visant à supprimer les stéréotypes de genre dans les secteurs de la communication et du marketing (6 heures, 187 €). Parallèlement, elle dirige Lean in Lyon, un cercle d'entraide et de sororité où l'on se retrouve pour « s'empouvoier », se rendre plus fortes, par le biais de rencontres ou d'ateliers comme, par exemple, améliorer son profil LinkedIn. Inscription gratuite.

uniqensongenre.com
leanin.org/circles/lyon-marketing

d'emploi, une formation où l'on apprend à dépasser ses craintes, à se libérer des limitations mentales, à prendre conscience de sa valeur. Avec un second module basé sur la communication. Et une formation à destination des cheffes d'entreprise et freelances, où l'on acquiert des techniques pour négocier avec succès. 450 € (formation éligible au CPF) les 10 heures en ligne et en présentiel.
dealtollead.com



UNE PITCH PARTY POUR LE BUSINESS

Le réseau Action'elles s'adresse aux porteuses de projet qui désirent se faire accompagner. Et aussi aux cheffes d'entreprise qui veulent booster leur business. Les formations (éligibles CPF et Pôle emploi) sont assurées par des entrepreneures expertes. On y apprend à travailler sa posture (confiance en soi, légitimité) et à pitcher sa société. Des événements réguliers permettent aux adhérentes d'échanger des conseils et des bonnes pratiques. 120 € ou 220 € l'adhésion annuelle. Action'elles, 82, rue du Dauphiné, Lyon 3^e. actionelles.fr

DU FREE NETWORK ENTRE INDÉPENDANT.E.S

Confrontée à la solitude de l'entrepreneure solo, Pauline Klein a eu l'idée de créer La Boîte à indés, un collectif d'indépendants (sociétés unipersonnelles, autoentreprises...), tous âges et domaines d'activité confondus. On y trouve des réponses utiles aux questions courantes : comment gérer sa boîte, se vendre de manière habile, trouver les bons logiciels, connaître ses obligations légales... Il permet également d'étoffer son réseau, de compléter son offre avec d'autres prestataires, d'acheter du matériel groupé et de se réunir entre indés au Cowork & web café. 360 € l'adhésion annuelle.
laboite-a-indes.fr

UN SELF BOOSTER POUR CROIRE EN SOI

Hypothérapeute et praticienne de Do In (automassage japonais), Eugénie Leclerc nous accompagne pour trouver ou booster notre estime de soi. Après un état des lieux (pourquoi je n'ai pas confiance en moi, dans quelle situation et pourquoi ça bloque ?), Eugénie travaille en hypnose et en automassage pour changer le regard sur soi et libérer le blocage afin de mieux construire et avancer. Le but étant, ensuite, de pouvoir prendre la parole en public, porter un projet, valoriser ses compétences... 350 € le forfait Ose, 3 ou 4 séances au cabinet (à Villeurbanne) et/ou en visio. ■ eugenieleclerc.com

UNE NÉGO-SESSION SPÉCIAL SALAIRE

Formatrice en négociation et en leadership, Sabrina Sallouh a développé deux programmes de formation pour les particuliers qui souhaitent s'aguerrir sur ces sujets. Pour les salariées ou chercheuses

CHACUNE SON RÉSEAU

Le Réseau Économique Féminin Lyon fédère dix-huit associations qui valorisent et accompagnent les femmes dans leur développement économique et social. Il y en a pour tous les profils, que l'on soit ingénieure, professionnelle de la tech, de la finance, maman entrepreneure ou cheffe d'entreprise golfeuse.
reseau-economique-feminin.fr

12 MARS 2021

Sans violation de l'évaluation des conditions salariales en France

DES CO
RINTEMPS L
Ouvert



en présentiel.

dealtolead.com

DU FREE NETWORK ENTRE INDÉPENDANT.E.S

Confrontée à la solitude de l'entrepreneure solo, Pauline Klein a eu l'idée de créer La Boîte à indés, un collectif d'indépendants (sociétés unipersonnelles, autoentreprises...), tous âges et domaines d'activité confondus. On y trouve des réponses utiles aux questions courantes : comment gérer sa boîte, se vendre de manière habile, trouver les bons logiciels, connaître ses obligations légales... Il permet également d'étoffer son réseau, de compléter son offre avec d'autres prestataires, d'acheter du matériel groupé et de se réunir entre indés au Cowork & web café. 360 € l'adhésion annuelle.

laboite-a-indes.fr

CHACUNE SON RÉSEAU